

## Օրենքներ սահմանների մասին

**Օրենք 1.** Ցանքի և հունձքի օրենքը. մենք անձնական պատասխանատվություն ենք կրում մեր գործողությունների և այդ գործողությունների հետևանքների համար: Գաղ. 6:7-8

**Օրենք 2.** Պատասխանատվության օրենքը. Մենք պատասխանատու ենք մեր զգացմունքների, գործողությունների և վարքի համար: Երբ մենք պատասխանատվություն ենք վերցնում մարդկանց համար, մենք թույլ չենք տալիս, որ նրանք հասունանան: Գաղ. 5:13-14, Փիլ. 2:12-13

**Օրենք 3.** Զորության և անզորության օրենքը. Մենք չենք կարող փոխել ոչ մի մարդու, բայց Աստուծո օգնությամբ մենք կարող ենք փոխել ինքներս մեզ: Մատ. 5:23-24, 1 Դով. 1:9, Հակ. 4:7-10

**Օրենք 4.** Այլ մարդկանց սահմանները հարգելու օրենքը. Մենք պետք է սովորենք լսել մարդկանց «ոչ»-ը: Մատ. 7:1-2; 12

**Օրենք 5.** Շարժառիթների օրենքը. Սահմաններն օգնում են մեզ վերահսկել մեր կյանքը և կատարել այն, ինչի համար մենք ստեղծվել ենք՝ սիրելով: Պատշաճ շարժառիթների դեպքում, մենք ազատություն կունենանք և պատասխանատու կլինենք: 2 Կոր. 9:7

**Օրենք 6.** Գնահատման օրենքը. Գնահատել այն ցավը, որն առաջանում է ձեր սահմանների պատճառով: Կա տարբերություն ցավի և վնասի միջև: Եփես. 4:25, Մատ. 18:15-17, Եբր. 12:11

**Օրենք 7.** «Նախաձեռնող և հակազդող սահմանների» օրենքը. Նախաձեռնելը նշանակում է՝ ազատորեն ընտրել սիրելը, վայելելը և մեկը մյուսին ծառայելը: Հակազդելը նշանակում է՝ թույլ տալ, որ այլ մարդիկ սահմանեն և որոշեն, թե ով ենք մենք և ինչ պետք է անենք: Գաղ. 5:13-17, Առակաց 17:9

**Օրենք 8.** Նախանձի օրենքը. Նախանձը նշանակում է՝ տեսնել բարին որպես մի բան, որը մենք չունենք: Հակոբոս 4:2

**Օրենք 9.** Գործունեության օրենքը. Սահմանները ստեղծվում են մեր կյանքում, երբ մենք ինչ-որ բան ենք անում: Մենք պետք է նախաձեռնող լինենք և պատասխանատվություն ստանձնենք մեր զգացմունքների, վերաբերմունքի և վարքի համար: Եբր. 10:38-39, Մատ. 7:7-8

**Օրենք 10.** Ցուցադրման օրենքը. Ներքին սահմանները պետք է ակնհայտ լինեն, և դրանց մասին պետք է տեղեկացնել այլ մարդկանց: Եփես. 4:25-26, 5:13-14

### Ընդհանուր Հարցեր

Ինչպես մենք կարող ենք ողջամիտ սահմաններ որոշել մեր կյանքերում և միաժամանակ հոգալ մարդկանց մասին քրիստոսանման կերպով:

Հաջորդ ամսվա ընթացքում ուշադրություն դարձրեք, թե քանի անգամ եք «այո» ասում, երբ ցանկանում եք «ոչ» ասել: Նշեք ձեզ մոտ բոլոր նման դեպքերը հաջորդ ամսվա (կամ շաբաթվա) ընթացքում: Ինչ է տեղի ունենում արդյունքում:

Ո՞ր օրենքի վրա եք դուք աշխատելու առաջիկա շաբաթվա ընթացքում:

Հարցրեք ձեզ, թե ինչի համար պետք է ավելի շատ պատասխանատվություն ստանձնեք, իսկ ինչի համար՝ ավելի քիչ: Այս «Տաս օրենքներից» որն է ամենից շատ ազդում այդ սահմանի վրա: Ինչ կարող եք անել, որպեսզի փոխեք այդ իրավիճակը կամ փոխհարաբերությունը:

Ընտրեք այս առասպելներից մեկը՝ մանրամասնորեն ուսումնասիրելու համար: Թվարկեք բոլոր միջոցները, որոնցով դուք ներկայումս արձագանքում եք տվյալ առասպելին: Թվարկեք բոլոր հնարավոր քայլերը, որոնք դուք կարող եք ձեռնարկել, որպեսզի ավելի դրական արձագանք ունենաք ապագայում:

Ամվանք սահմանների հետ կապված որևէ խնդիր ձեր կյանքում: Ո՞ր «Վերականգնման քայլին» եք դուք հասել: Ինչ պետք է անեք՝ առաջ շարժվելու համար:

Կենտրոնացեք ներման վրա: Կազմեք «Ներման ցուցակ»՝ ընդգրկելով այն դեպքերը, երբ դուք չեք ներել ինքներդ ձեզ և դա պատճառները, նաև այն դեպքերը, երբ այլ մարդիկ ցավ են պատճառել ձեզ: Գրի առեք ձեր զգացմունքները և մտքերն այդ հիշողությունների մասին:

## Առասպելներ սահմանների մասին

**Առասպել 1.** «Երբ ես «ոչ» եմ ասում կամ որևէ սահման եմ որոշում, ես եսասեր եմ» (կա տարբերություն եսասեր և տնտես լինելու միջև): 2 Կոր. 12:7-10; Փիլ. 4:12:13,19; 2 Կոր. 5:10

**Առասպել 2.** «Ես անհնազանդ եմ, երբ «ոչ» եմ ասում» (մենք հաշվետու ենք Աստուծո, ոչ թե մարդկանց): Ովսեե 6:6; 2 Կոր. 9:7

**Առասպել 3.** «Եթե ես սահմաններ որոշեմ, ես կկորցնեմ ինչ-որ մեկի սերը կամ ինձ ցավ կպատճառեն այդ պատճառով» (այն, որ մենք վախենում ենք լքված լինել՝ ապրելով առանց սահմանների, սովորաբար նշանակում է, որ մենք չունենք իրական կապ այլ մարդկանց հետ): Մատ. 19:22

**Առասպել 4.** «Եթե ես սահմաններ որոշեմ, ես ցավ կպատճառեմ այլ մարդկանց» (սահմանները պաշտպանողական միջոցներ են. դրանք պահպանում են մեզ. մեր մտադրությունները կարևոր են): Մատ. 14:22-23; Դուկաս 6:26

**Առասպել 5.** «Սահմանները նշանակում են, որ ես բարկացած եմ» (իրականում, սահմաններն օգնում են մեզ ավելի քիչ բարկանալ): Հովի. 2:13-14

**Առասպել 6.** «Երբ մարդիկ սահմաններ են որոշում, դա վիրավորում է ինձ» (փոխհարաբերությունները բաղկացած են մարդկանց միացնող և բաժանող գործոնների հավասարակշռությունից, հենց այս հաջորդականությամբ): 2 Կոր. 7:8-9, Մատ. 7:12

**Առասպել 7.** «Որևէ սահման որոշելուց ես մեղքի զգացում ունեմ կամ վատ եմ զգում ինձ. չէ՞ որ նրանք այնքան բան են արել ինձ համար» (սերը ձրի պարզ է՝ առանց գնապիտակի կամ պարտավորվածության): Հայտ. 2:4, 14, 20

**Առասպել 8.** «Սահմանները մշտական են» (սահմանները մշտապես կարող են փոփոխվել դրանց որոշողի կողմից): Հովնան 3:10, Գործք. 15:37-39, 2 Տիմ. 4:11

## Վերականգնման ընթացք

**Քայլ 1.** Որոշել հիվանդությունը: Դուք պետք է ընդունեք, որ խնդիր ունեք, մինչև որ կկարողանաք օգնություն ստանալ:

**Քայլ 2.** Շփվել. Անհրաժեշտ է շփում ունենալ Աստուծո և այլ մարդկանց հետ:

**Քայլ 3.** Որոշել կարիքները. Ընդունեք, որ ձեր կյանքում կան չլրացված կարիքներ՝ կապված փոխհարաբերությունների, առանձնացված լինելու, կամ սահմանների հետ, բարին և չարը տարբերելու, կամ հասունության հետ:

**Քայլ 4.** Ընդունել բարին. Ընդունեք Աստուծո շնորքը, որը մարմնավորված է մարդկանց մեջ:

**Քայլ 5.** Տրամության արմատները. Խուսափեք նույնը կրկնելու հարկադրանքից:

**Քայլ 6.** Ներում. Ընդունեք Աստուծո ներումը և, ձեր հերթին, ներեք ինքներդ ձեզ և այլ մարդկանց:

**Քայլ 7.** Պատասխանատվություն. Պատասխանատվություն ստանձնեք ձեր զգացմունքների, վերաբերմունքի և վարքի համար:

**Քայլ 8.** «Ոչ» ասել վատ բաներին. Սովորեք «ոչ» ասել «անվտանգ» մարդկանց, մինչև «վտանգավոր» մարդկանց «ոչ» ասելը:

**Քայլ 9.** Ձախտոլում. Հոժարությամբ ընդունեք սա՝ որպես նոր բաներ փորձելու դժվարությունների մի մասը:

**Քայլ 10.** Վերադարձ Քայլ 1-ին. Մի վախեցեք ձեր ձախտոլումից և պատրաստ եղեք կրկին սկսել ողջ վերականգնման ընթացքը:

# 7:14

## SMALL GROUP



Small Group  
7:14

©hishouseministries.org

Սահմաններ. ե՞րբ ասել «այո». ինչպե՞ս ասել «ոչ».  
Dr. Henry Cloud & Dr. John Townsend

- Ի՞նչ է սահմանը
- Ի՞նչ այն չէ
- Աստված և սահմանները
- Ի՞նչ կա իմ սահմանների ներսում
- Օրենքներ սահմանների մասին
- Առասպելներ սահմանների մասին
- Վերականգնման ընթացք

# Սահմաններ. ե՛րբ ասել «այո». ինչպե՛ս ասել «ոչ».

## Ի՞նչ է սահմանը

Սահմաններն օգնում են մեզ որոշել այն, ինչ պատկանում է մեզ, որպեսզի մենք կարողանանք հոգալ դրա մասին: Սահմաններն օգնում են մեզ «ամեն զգուշությունից առավել զգուշանալ մեր սրտին»: Մենք պետք է պահենք մեր ցանկապատի ներսում այն, ինչը սնուցում է մեզ, և դրսում թողնենք այն, ինչը կարող է վնասել մեզ: Կարծ ասած՝ սահմաններն օգնում են մեզ պահել լավ բաները ներսում և վատ բաները՝ դրսում: Սահմանները հսկում են մեր գանձերը (Մատթեոս 7:6), որպեսզի մարդիկ չզողանան դրանք: Սահմանները պահում են մարգարիտները ներսում, իսկ խոզերին՝ դրսում: Սահմանները ցույց են տալիս, թե ո՛վ ենք մենք: Դրանք սահմանում են, թե ի՞նչ է «ես»-ը և ի՞նչ այն չէ: Սահմանը ցույց է տալիս ինձ, թե որտե՞ղ եմ ես ավարտվում և որտե՞ղ է սկսում մեկ ուրիշը՝ ինձ սեփականատիրության զգացում հաղորդելով:

## Ի՞նչ այն չէ

Կարծ ասած՝ սահմանները պատեր չեն: Աստվածաշունչը չի ասում, որ մենք պետք է «պարսպված» լինենք այլ մարդկանցից: Այն պատվիրում է մեզ «մեկ» լինել նրանց հետ (Յովհաննես 17:11): Մենք պետք է հասարակական փոխհարաբերություններ ունենանք մարդկանց հետ: Բայց ցանկացած հասարակության մեջ բոլոր անդամներն ունեն իրենց տարածքը և սեփականությունը: Կարևորն այն է, որ սեփականության սահմաններն այնքան անցանելի լինեն, որ մարդիկ կարողանան ներս գալ, բայց և այնքան ամուր, որ վտանգը չկարողանա ներս թափանցել:

## Աստված և սահմանները

Սահմանների հասկացությունը բխում է Աստծո էությունից: Աստված սահմանում է Իրեն որպես որոշակի, առանձին Եակ, և ևս պատասխանատվություն է կրում Իր համար: Ես սահմանում է Իր անձը և պատասխանատվություն է վերցնում Իր անձի համար՝ ասելով մեզ, թե ի՞նչ է Ես մտածում, զգում, ծրագրում, թույլ տալիս և արգելում, սիրում և ատում:

Ես նույնպես սահմանում է Իրեն՝ առանձնացնելով Իր արարչագործությունից և մեզանից: Ես տարբերում է Իրեն մյուսներից: Ես ասում է մեզ, թե ո՛վ է Ինքը և ո՛վ Ինքը չէ: Օրինակ՝ Ես ասում է, որ Ինքը սեր է, և որ Ինքը խավար չէ (Ա Յովհաննես 4:16, 1.6):

Բացի այդ՝ Ես սահմաններ ունի Երրորդության ներսում: Հայրը, Որդին և Հոգին մեկ են, բայց միևնույն ժամանակ Երանց առանձին Անձեր են՝ սեփական սահմաններով: Ամեն Մեկն ունի Իր անհատականությունը և պարտավորությունները, նաև կապ Իրար հետ և սեր Միմյանց հանդեպ (Յովհաննես 17:24): Աստված նույնպես սահմանափակում է այն, թե ի՞նչ է կարելի Իր տարածքում: Ես հակառակվում է մեղքին և թույլ է տալիս, որ մարդը կրի իր վարքի հետևանքները: Ես հսկում է Իր տունը, և արգելում է չար բաներին մուտք գործել այդտեղ: Ես ներս է հրավիրում այն մարդկանց, ովքեր սիրում են Իրեն՝ միաժամանակ թույլ տալով, որ Իր սերը հոսի դեպի նրանց: Երա սահմանների «դարպասները» համապատասխանաբար բացվում և փակվում են:

Ճիշտ այնպես, ինչպես որ Ես տվեց մեզ Իր «նմանությունը» (Ծննդոց 1:26), Ես տվեց մեզ անձնական պատասխանատվություն՝ սահմանների մեջ: Ես ցանկանում է, որ մենք «իշխենք և տիրենք» ողջ երկրի վրա և պատասխանատու տնտեսներ լինենք այն կյանքում, որը Ես տվել է մեզ: Մենք պետք է կանգնեցնենք այնպիսի սահմաններ, ինչպիսիք ունի Աստված, որպեսզի կարողանանք անել դա:

## Ի՞նչ կա իմ սահմանների ներսում

**Զգացմունքները** - չպետք է ո՛չ անտեսվեն, ո՛չ էլ չափից շատ կարևորվեն: Աստվածաշունչը պատվիրում է վերահսկել ձեր զգացմունքները և ուշադիր լինել դրանց հանդեպ: Դրանք կարող են դրոշմ ձեզ բազմաթիվ բարի գործերի: Բարի Սամարացու գութը դրոշմ նրան մոտենալ վիրավոր իսրայելացուն (Ղուկաս 10:33): Հայրը լցված էր գթասրտությամբ իր կորած որդու հանդեպ, և հանդիպելուն պես գրկեց նրան (Ղուկաս 15:20): Զգացմունքները ձեր սրտից են, և դրանք կարող են բացահայտել ձեր փոխհարաբերությունների վիճակը զգացում հաղորդելով:

**Դիրքորոշումներ և համոզմունքներ** - Դիրքորոշումների խնդիրն այն է, որ մենք ձեռք ենք բերում դրանք շատ վաղ տարիքում: Դրանք ձևավորում են մեր պատկերացումը սեփական անձի մասին և մեր վարքը: Կան մարդիկ, ովքեր երբեք չեն վիճարկել իրենց դիրքորոշումները և համոզմունքները: Երանք կարող են զոհ դառնալ այն միտմանը, որի մասին խոսում էր Հիսուսը՝ նկարագրելով «մարդկանց ավանդույթները», ոչ թե Աստծո պատվիրանները կատարող մարդկանց (Մարկոս 7.8, Մատթեոս 15.3):

**Արժեքներ** - Մենք արժևորում ենք այն, ինչը սիրում ենք և կարևոր ենք համարում: Հաճախ մենք պատասխանատվություն չենք ստանձնում այն բաների համար, որոնք բարձր ենք գնահատում: Մենք ծուղակն ենք ընկնում՝ ավելի արժևորելով մարդկանց հավանությունը, քան Աստծո հավանությունը (Յովհաննես 12:43):

**Վարքագծեր** - Վարքագծերը հետևանքներ ունեն: Ինչպես Պողոսն է ասում, «ինչ որ մարդ սերմի, այն էլ կինձի» (Գաղատացիների 6:7-8): Եթե աշխատանքի գնանք, մենք աշխատավարձ կստանանք: Եթե մարզվենք, մենք ավելի առողջ կլինենք: Եթե սիրով վարվենք այլ մարդկանց հետ, մենք ավելի մտերիմ փոխհարաբերություններ կունենանք: Հակառակը նույնպես ծշմարիտ է. եթե ցանենք ծուլություն, անպատասխանատվություն կամ անվերահսկելի վարք, մենք կարող ենք ակնկալել, որ կինձենք աղքատություն, ձախողում և անփոյթ կյանքի արդյունքները: Այս ամենը մեր վարքի բնական հետևանքներն են:

**Ընտրություններ** - Մենք պետք է պատասխանատվություն ստանձնենք մեր ընտրությունների համար: Երբ սկսեցք այսպես վարվել, մեր կյանքում կհատունանա Հոգու պտուղներից մեկը, որը կոչվում է «ժուժկալություն» կամ «ինքնավերահսկողություն» (Գաղատացիների 5:23):

**Սահմանափակումներ** - Մեր օրինակը՝ Աստված է: Իրականում Ես «սահմանափակումներ չի դնում» մարդկանց վրա, որպեսզի «ստիպի նրանց» լավ վարվել: Աստված չափանիշներ է որոշում, բայց Ես թույլ է տալիս մարդկանց վարվել այնպես, ինչպես նրանք ցանկանում են, և հեռանում է նրանցից, երբ նրանք սխալ են վարվում՝ փաստորեն ասելով. «Դու կարող ես լինել այնպիսին, ինչպիսին ցանկանում ես, բայց այդ դեպքում դու չես կարող լինել Իմ տանը»: Երկինքն ապաշխարող մարդկանց համար է, և այն պատրաստ է ընդունել բոլորիս:

**Տաղանդներ** - Հակադրեք այս երկու պատասխանները. «Լավ, բարի և հավատարիմ ծառա, քիչ բաների վրա հավատարիմ էիր, Ես քեզ շատ բաների վրա կդնեմ. մտիր քո տիրոջ ուրախությունը», և «Չար և ծուլ ծառա, գիտեիր, որ Ես հնձում եմ ուր որ չեմբձեցի, և հավաքում եմ ուր որ չփռեցի: Ուրեմն պետք էր, որ Իմ արծաթը սեղանավորներին տալիս, և Ես կգայի, տոկոսով կառնեի Ի՛նը: Արդ, առեք նրանից քանքարը և տվեք տաս քանքար ունեցողին...» (Մատթեոս 25.23, 26-28): Ոչ մի պատմություն Աստվածաշնչում չի նկարագրում Աստծուց որոշված պատասխանատվությունը տաղանդներ ունենալու և գործածելու համար այնպես, ինչպես այս առակը:

Թեև խոսքն այս առակում փոդի մասին է, այն նույնպես կիրառելի է ներքին տաղանդների և պարզների համար: Մեր տաղանդներն ակնհայտորեն մեր սահմանների ներսում են, և գտնվում են մեր պատասխանատվության շրջանակում: Այնուամենայնիվ, մեր տաղանդների համար պատասխանատվություն ստանձնելը հաճախ կարող է վախեցնել: Բացի այդ՝ դա մշտապես կապված է ռիսկի հետ:

**Մտքեր** - Մեր միտքը և մտածումնքները՝ Աստծո նմանության շատ կարևոր արտացոլանքն են: Ոչ մի արարած այս երկրի վրա ոչինչ մեր մտավոր կարողությունը: Մենք միակ ստեղծագործությունն ենք, որը կանչված է սիրելու Աստծուն իր ամբողջ մտքով (Մարկոս 12:30): Պողոսը գրում է. «...գրեի ձեզ բռնում ամեն միտք՝ Քրիստոսին հնազանդեցնելու համար» (Բ Կորնթացիների 10:5): Մեր մտքում սահմաններ որոշելու համար պահանջվում է երեք բան.

1. Մենք պետք է վերահսկենք մեր մտքերը. Շատերը չեն վերհսկում իրենց մտքերը: Երանք մեքենայորեն մտածում են այլ մարդկանց մտքերը՝ առանց նույնիսկ քննելու դրանք:
2. Մենք պետք է ավելի շատ գիտություն ձեռք բերենք և ընդլայնենք մեր միտքը. Կա մեկ ոլորտ, որում մենք պետք է ավելի շատ զարգանանք՝ գիտություն Աստծո և Երա հոսքի մասին: Դավիթն ասաց Աստծո հոսքն իմանալու մասին. «Իմ անձը մաշված է ամեն ժամանակ՝ ցանկանալով Քո իրավունքներին... Իրավի որ Քո վկայություններն իմ ուրախություններն են և իմ խորհրդականները» (Սաղմոս 119:20, 24): Մենք նույնպես շատ բան ենք իմանում Աստծո մասին՝ ուսումնասիրելով Երա արարչագործությունը և Երա գործերը: Ճանաչելով այս աշխարհը՝ մենք հնազանդվում ենք երկրի և դրանում գտնվող ամեն ինչի վրա «իշխելու և տիրելու» պատվիրանին:
3. Մենք պետք է պարզեցնենք արվավարված մտածելակերպերը. Բոլորս էլ հակված ենք սիսլամար մեկնաբանել այն, ինչ կատարվում է մեր շուրջը, և կարող ենք արվավարված մտքեր և զգացողություններ ունենալ: Հավանաբար, այս արվավարումերն ամենից հեշտությամբ նկատելի են անձնական փոխհարաբերությունների մեջ: Մենք հազվադեպ ենք տեսնում մարդկանց այնպիսին, ինչպիսին նրանք իրականում են. մեր ընկալումն ավարտված է մեր փորձառությամբ և կանխակալ կարծիքներով այն մասին, թե ինչպիսին են մարդիկ: Սա վերաբերվում է նաև այն մարդկանց, ում մենք շատ լավ ենք ճանաչում: Մենք պարզ չենք տեսնում մեր այքերի «գերանների» պատճառով (Մատթեոս 7:3-5)

**Մեր** - Մեր տալու և սիրուն արձագանքելու կարողությունը՝ մեր մեծագույն պարզվել է: Աստված ստեղծեց մեր սիրտը՝ մեր էության կենտրոնը, Իր պատկերով: Սիրո համար բացվելու և սեր պարզելու կարողություններն անփոխարինելի են կյանքում: Շատերի համար դժվար է թե՛ պարզվել, թե՛ ընդունել սերը՝ վիրավորանքի և վախի պատճառով: Փակելով իրենց սրտերն այլ մարդկանց համար՝ նրանք դատարկ և անհեթեթ են զգում իրենց: Աստվածաշունչը ցույց է տալիս մարդկային սրտի երկու գործառնությունները՝ շնորհիք և սիրո ներհուսքը և արտահուսքը: Ահա թե ինչպես է Աստվածաշունչը պատվիրում մեզ սիրել. «Սիրիր քո Տեր Աստծուն քո բոլոր արտուճ և քո բոլոր անձով և քո բոլոր մտքով... Սիրիր քո ընկերոջը քո անձի պես» (Մատթեոս 22:37, 39), և սեր ընդունել. «Մենք ապտորեն խոսել ենք ձեզ, կորնթացիներ, և [այն բացել ենք մեր սրտերը ձեզ: Մենք չենք պահում մեր սերը ձեզանից, բայց դուք պահում եք ձերը մեզանից: Որպես զանիվ փոխանակում, - ես խոսում եմ, ինչպես իմ զավակների հետ, - դուք էլ լայն բացեք ձեր սրտերը» (Բ Կորնթացիների 6:11-13, NIV): Մեր սիրող սիրտը, ինչպես և մեր ֆիզիկական սիրտը, ունի թե՛ ներհուսքի, թե՛ արտահուսքի կարիք: Ինչպես իր ֆիզիկական կրկնորդը, մեր սիրտը մկան է՝ վստահության մկան: Այս վստահության մկանը պետք է օգտագործել և մարզել: Եթե այս մկանը վնասվի, այն կսկսի դանդաղ գործել և կտկարանա: Մենք պետք է պատասխանատվություն վերցնենք այս սիրո գործառնությունից համար, որն ունենք, և գործածենք մեր սիրտը: Թե՛ թաքցրած, թե՛ մերժված սերը կարող են սպանել մեզ: