

## **ԲԺՇԿՈՒԹՅՈՒՆ ԴԵՊՐԵՍԻԱՅԻ ՀԱՍԱՐ HEALING FOR DEPRESSION**

### **ԲՍԱՅԻ ՀԱՍՏՐԱԵՐ. 3 ԹԱԳ. 19.1-18**

1 Աքաաբը Յեզաբելին պատմեց այն բոլորը, ինչ արել էր Եղիան, և թե ինչպես էր նա սրով սպանել բոլոր մարգարեներին: 2 Եվ Յեզաբելը պատգամավոր ուղարկեց Եղիայի մոտ՝ ասելով. Աստվածներն ինձ այսպես անեն և սրանից էլ ավելին անեն, եթե վաղն այս ժամանակ քո անձը նրանցից մեկի անձի տեղը չդնեն:

3 Եվ այդ լսելով՝ վեր կացավ գնաց իր անձն ազատելու և հասավ Յուդայի Բերսաբեե. և իր ծառային թողեց այնտեղ: 4 Իսկ ինքը մեկ օրվա ճանապարհ գնաց անապատում, եկավ ու նստեց մի գիհի ծառի տակ և սրտանց ուզեց, որ մեռնի, և ասաց. Արդեն բավական է, ո՛վ Տեր, ա՛ռ իմ հոգին, որովհետև ես իմ հայրերից լավը չեմ: 5 Եվ պառկեց ու քնեց գիհու տակ. և ահա մի հրեշտակ դիպավ նրան և ասաց նրան. Վեր կաց, կեր: 6 Եղիան նայեց, և ահա նրա գլխի կողմում, տաք քարի վրա մի թխած նկանակ կար և մի կուժ ջուր: Նա կերավ, խմեց և դարձյալ քնեց: 7 Եվ Տիրոջ հրեշտակը դարձյալ եկավ, դիպավ նրան և ասաց. Վեր կաց, կեր, որովհետև ճանապարհը շատ երկար պիտի լինի քեզ համար: 8 Եվ նա վեր կացավ, կերավ ու խմեց և այդ կերակրի զորությամբ քառասուն օր ու քառասուն գիշեր գնաց մինչև Աստծու սարը՝ Քորեբ:

9 Եվ այնտեղ մտավ մի քարայր և օթևանեց այնտեղ, և ահա Տերը խոսեց ու ասաց նրան. Ի՞նչ ունես այստեղ, Եղիա: 10 Եվ նա ասաց. Ես մեծ նախանձախնդրություն ունեցա Ղորությունների Տեր Աստծու համար, քանի որ Իսրայելի որդիները լքել են քո ուխտը, քանդել են քո սեղանները և քո մարգարեներին սպանել սրով. մենակ ես եմ մնացել, ինձ էլ որոնում են, որ սպանեն: 11 Եվ նա ասաց. Դուրս ել և սարի վրա կանգնիր Տիրոջ առջև: Եվ ահա Տերը անց էր կենում. և մի մեծ ու զորավոր հողմ պատառոտեց սարերը և կտրատեց ապառաժները Տիրոջ առջև. բայց Տերն այդ հողմի մեջ չէր: Եվ հողմից հետո երկրաշարժ եղավ, բայց Տերը երկրաշարժի մեջ չէր: 12 Երկրաշարժից հետո՝ կրակ. բայց Տերը կրակի մեջ չէր. և կրակից հետո՝ մի մեղմ ու նուրբ ձայն: 13 Եւ եղաւ երբոր Եղիան լսեց այն, իր երեսը ծածկեց իր վերարկուովը եւ դուրս եկաւ ու կանգնեց քարայրի դռանը, եւ ահա մի ձայն եկաւ նորան եւ ասեց. Այստեղ ի՞նչ ունես, Եղիա: 14 Եվ նա ասաց. Մեծ նախանձախնդրություն ունեցա Ղորությունների Տեր Աստծու համար, քանի որ Իսրայելի որդիները լքել են քո ուխտը, քանդել են քո սեղանները և քո մարգարեներին սպանել են սրով. մենակ ես եմ մնացել, ինձ էլ որոնում են, որ սպանեն:

15 Եվ Տերն ասաց նրան. Վերադարձիր քո ճանապարհով, անապատով գնա՛ Դամասկոս և երբ հասնես, Ազայելին թագավոր օժիր ասորիների վրա: 16 Եվ Նամեսսի որդի Յեուիլն էլ թագավոր օժիր Իսրայելի վրա և Սափատի որդի Եղիսեին էլ մարգարե՝ օժիր քո փոխարեն:

18 Եւ ինձ համար թողել եմ Իսրայելի մէջ եօթը հազար հոգի բոլորն էլ այնպիսի մարդիկ որ ծունկ չձռնեցին Բահաղին եւ բոլորն էլ բերանով նորան չհամբուրեցին:

### **ԴԵՊՐԵՍԻԱ.**

**Յոգեբույժ Ֆրենկ Մինրիթի և Փոլ Մեյերի կարծիքով՝ Ամերիկացիների մեծամասնությունը կյանքի ինչ-որ պահի տառապում է լուրջ կլինիկական դեպրեսիայից: Այս մարդկանցից շատերը երբեք օգնություն չեն ստանում... նրանք պարզապես ինքնուրույն են պայքարում այս ճակատամարտում:**

Երբ ես անցյալ ամիս գովազդ էի դիտում, հանդիպեցի Paxil հակադեպրեսանտ դեղահարի գովազդին: Այն սկսվեց այս խոսքերով... Եթե ունեք...

- **Ընկճված տրամադրություն / Depressed Mood**
- **Չետաքրքրությունների կորուստ / Loss of Interest**
- **Քնի հետ կապված խնդիրներ / Sleep Problems**
- **Կենտրոնանալու դժվարություն / Difficulty Concentrating**
- **Խռովություն / Agitation**
- **Անհանգիստություն / Restlessness**

Այնուհետև այն ավարտվեց հետևյալ խոսքերով. Եթե դուք այս ախտանիշներից մի քանիսը զգացել եք գրեթե ամեն օր, կամ առնվազն երկու շաբաթ, դրա պատճառը կարող է լինել քիմիական անհավասարակշռությունը: Եվ կյանքը կարող է դժվար լինել ԱՄԵՆ ՕՐ:

**Դեպրեսիան շատերի կյանքի իրական մասն է:**

**ILLUS: A couple of years ago, the South East Christian Church.**

**Երեց Բոր Քարփենթերն ասաց, որ պատրաստ չէր հրավերի պատասխանին: «Ես բոլորովին զարմացած էի այդ արձագանքից»:**

**Երեց Բիլ Բոշմերը նույնպես չէր սպասում հսկայական արձագանքին... ոչ էլ կանխատեսում էր, թե ինչպիսի աղոթքի կարիքներ են բացահայտվելու: «Առնվազն 3-ից 2-ը աղոթում են դեպրեսիայի համար», - ասաց նա: «Ես կարծում էի, որ դա ավելի շատ ֆիզիկական կարիքների համար է լինելու: Բայց շատերն ասացին. «Ես դեպրեսիայի մեջ եմ: Ես ինձ զգում եմ անարժան և ապագա չեմ տեսնում»:**

## **I. ԵՂԻԱՆ ՄԱՐԴ ԷՐ ՄԵՐ ՊԷՍ՝ ԿՐՔԻ ԵՆԹԱԿԱ:**

**ELIJAH WAS A HUMAN BEING, EVEN AS WE ARE.**

Չակ. 5.17-18 – 17 Եւ ջերմեռանդ աղոթեց որ անձրեւ չ'գա, եւ անձրեւ չ'եկավ երկրի վրա երեք տարի եւ վեց ամիս: 18 Եւ դարձեալ աղոթեց, եւ երկինքն անձրեւ տվեց, եւ երկիրն իր պտուղը բուսեցրեց: (3 Թագ. 18)

3 Թագ. 19.3-4 – 3 Եվ այդ լսելով՝ վեր կացավ գնաց իր անձն ազատելու և հասավ Չուդայի Բերսաբեն. և իր ծառային թողեց այնտեղ: 4 Իսկ ինքը մեկ օրվա ճանապարհ գնաց անապատում

**Ինձ հետաքրքիրն այն է, որ Աստված մեզ տալիս է կլինիկական դեպրեսիայի դեպքի ուսումնասիրություն հենց այստեղ 1 Թագավորաց 19-ում:**

- **Վախ** - «Եղիան վախեցավ և փախավ իր կյանքը փրկելու համար...» 1 Թագավորներ 19:3

- **Ինքնասպանության հակումներ** - (Եղիան) աղոթեց, որ նա մահանա: « Արդեն բավական է, ո՛վ Տեր, ա՛ռ իմ հոգին, որովհետև ես իմ հայրերից լավը չեմ»: 1 Թագավորներ 19:4
- **Չափազանց հոգնածություն** - «Այնուհետև նա պառկեց ծառի տակ և քնեց...» 1 Թագավորներ 19:5 նա քնեց մի քանի օր... գուցե ավելի երկար.
- **Մերժվածության զգացում** - Եվ նա ասաց. Ես մեծ նախանձախնդրություն ունեցա Ձորությունների Տեր Աստծու համար, քանի որ Իսրայելի որդիները լքել են քո ուխտը, քանդել են քո սեղանները և քո մարգարեներին սպանել սրով. մենակ ես եմ մնացել, ինձ էլ որոնում են, որ սպանեն: 1 Թագավորներ 19:10
- **ԵՎ այս դեպրեսիան նա ապրում էր երկար ժամանակ՝ մոտ 2 ամիս:**

**Այժմ, ինչն իսկապես տարօրինակ է այս հարցում այն է, որ (մի քանի օր առաջ) Եղիան քարոզել էր իր կյանքի ամենամեծ քարոզներից մեկը: Նա Կարմեղոս լեռան վրա բախվեց Բահադի 400 մարգարեների և ցույց տվեց նրանց որպես կեղծ մարգարեների, որոնք իրականում կային: Եվ Եղիայի հավատքի և հնազանդության պատճառով Աստված բառացիորեն երկնքից կրակ ուղարկեց՝ սպառելու զոհը, որը նա դրել էր զոհասեղանի վրա, իսկ հետո մի քանի ժամ անց հորդառատ անձրև ուղարկեց մի երկրի վրա, որտեղ 3 տարի անձրև չէր եկել:**

**Մի մարդ, ով զգացել էր Աստծո զորության ամենաազդեցիկ դրսևորումները... Ինչո՞ւ էր նա փախչում աշխարհի մի ամայի անկյուն և ձգտում մեռնել: Եվ սա մեզ ասում է, որ նույնիսկ Աստծո ծառաները կարող են տառապել դեպրեսիայից: Պարտադիր չէ, որ դա հավատքի պակասի նշան լինի: Դա պարտադիր չէ, որ անբարոյական ապրելակերպի նշան լինի: Եղիան Աստծո մարդն էր իր օրերում: Եվ հիմա նա այնքան հեռու է հուսահատության խորքերում, նույնիսկ Աստծո գործն ավարտին հասցնելը նրան սխալ է թվում:**

## II. **ԲԱՅՑ ԱՍՏՎԱԾ ԱՅՆՏԵՂ ՉԹՈՂԵՑ ՆՐԱՆ:**

**BUT THAT'S NOT WHERE GOD LEFT HIM.**

**Աստված չասաց. «Դե, կներես Եղիա, դու տառապում ես կլինիկական դեպրեսիայից և քիմիական անհավասարակշռություն ունես, իսկ այդ Paxil կոչված դեղը դեռ լիովին չի գործել, ուստի ես չեմ կարող քեզ օգնել»:**

*5 և ահա մի հրեշտակ դիպավ նրան և ասաց նրան. Վեր կաց, կեր:*

**Եվ այն, ինչ Աստված արեց Եղիայի համար, Նա կարող է անել նաև ձեզ և ինձ համար:**

### III. ԵՍ ՈՒՋՈՒՄ ԵՄ, ՈՐ ԴՈՒՔ ՆԿԱՏԵՔ, ԹԵ ԻՆՉ ԱՐԵՑ ԱՍՏՎԱԾ ԵՂԻԱՅԻՆ ԲՈՒԺԵԼՈՒ ԶԱՄԱՐ:

I WANT YOU TO NOTICE WHAT GOD DID TO HEAL ELIJAH.

- **Աստված գիտեր, որ Եղիայի դեպրեսիան իրական էր: Դա շոշափելի էր: ԵՎ Աստված չասաց՝ Եղիա՛, տիրապետիր ինքդ քեզ: ու՛ր է քո հավատքը???**

Ի ՎԵՐՋՈՒ, ԱՍՏՎԱԾ ԶԱՂԹԱՅԱՐԵՑ ԵՂԻԱՅԻ ԴԵՊՐԵՍԻԱՆ:  
EVENTUALLY GOD DID DEAL WITH ELIJAH'S DEPRESSION.

- **1-ին - Աստված նրան ուղարկեց եկեղեցի (Աստված նրան ուղարկեց Քորեթ լեռը՝ լեռը: Աստծո (որտեղ Մովսեսին տրվեց օրենքը):**

Գաղ. 6:2 - 2 Իրար բեռը վեր առէք, եւ այսպէս Քրիստոսի օրէնքը կատարեցէք:

- **2-րդ - Աստված Եղիային ասաց, թե որն է խնդիրը:**

Աստված Եղիային հարցրեց. «Ի՞նչ ես անում այստեղ, Եղիա»: (Ա Թագավորներ 19:13) Աստված այս հարցը միայն մեկ անգամ չտվեց, նա Եղիային նույն հարցը տվեց երկու առանձին անգամ: «Ի՞նչ ես անում այստեղ»: Աստված չգիտեր: Իհարկե, Նա գիտեր: Եղիան պետք է քարծրաձայներ այն, ինչ սխալ էր իր կյանքում:

- **3-րդ - Աստված գործեց Եղիայի կեղծ համոզմունքների / գաղափարների հետ, որոնք սնուցում էին նրա դեպրեսիան:**

Չիսուան ասաց. «Ճշմարտությունը կազատի ձեզ»: Ինչո՞ւ է դա այդպես: Որովհետև կեղծ գաղափարները, կեղծ համոզմունքները (հատկապես Աստծո մասին կեղծ գաղափարները) զորություն ունեն մեզ գերության մեջ պահելու: Մեր կյանքը կառուցված է այն բանի շուրջ, ինչ մենք կարծում ենք, որ ճիշտ է կյանքի մասին: Եվ եթե այդ պատճառաբանության հիմքերը հիմնված են սխալ տեղեկատվության կամ տպավորությունների վրա, ապա արդյունքը կարող է կործանարար լինել:

- **Եվ վերջապես, Աստված Եղիային առաջնորդեց դեպի ապագան:**

Չոգեկան առողջության մասին դասախոսության ժամանակ ինչ-որ մեկը մի անգամ հարցրեց բժիշկ Կարլ Մենինգերին. «Ի՞նչ խորհուրդ կտաք մարդուն անել, եթե այդ անձը զգում է նյարդային պոռթկում»: Շատերը կարծում էին, որ նա կասի. «Անմիջապես գնա հոգեբույժի մոտ»: Ի զարմանս բոլորի, դոկտոր Մենինգերը պատասխանեց. «Փակեք ձեր տան դուռը, գտեք կարիքավորին և օգնեք այդ մարդուն»: Չուսահատությունը հաղթահարելու համար «Մի կենտրոնացեք ինքներդ ձեզ վրա, ներգրավվեք այլ մարդկանց կյանքին»: